



COURS de YOGA

Apprendre à respirer, vivre une véritable détente, harmoniser et assouplir son corps et son esprit, travailler la concentration.

À la salle de l'Odyssée de GRANDRIS

- lundi 14h15 - 15h30
- lundi 19h45 - 21h00
- jeudi 17h00 - 18h15
- jeudi 18h30 - 19h45

Présents au forum des associations le 8 septembre à Lamure et à Grandris.

Inscription toute l'année



Renseignements : 06 75 67 84 18 ou 06 83 54 45 03 INPS