



UN ÉVÉNEMENT FÊTE DU SPORT

14 SEPTEMBRE 2025

ENVIE D'AMÉLIORER TA SANTÉ ?
ENVIE D'APPRENDRE A TE DEFENDRE EN SITUATION DE STRESS?
ENVIE DE DÉVELOPPER TA CONFIANCE ?
ENVIE D'AMÉLIORER TA MOBILITE, TA SOUPLESSE, TON EQUILIBRE ?

VIENS T'INITIER GRATUITEMENT

RDV LE DIMANCHE 14 SEPTEMBRE

**SALLE DE L'ÉTOILE,
ROUTE DE ST NIZIER - GRANDRIS
14H-16H**

**AIKIDO - SELF DÉFENSE
AIKIDO SANTÉ BIEN ÊTRE
OUVERT A TOUT PUBLIC**

ANIMÉ PAR :

**Jean Gabriel BRANDO, ceinture noire, 5ème dan, DEJEPS.
Madeleine FERREIRA, ceinture noire, 2ème dan, BF.**

CONTACT: 06 77 80 92 18

en savoir plus sur l'aïkido club de Grandris :

