

Menus
JANVIER 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7-janv	8-janv	9-janv	10-janv	11-janv
Salade verte	Carottes râpées		Salade de pâtes	Macédoine mayonnaise
Galopin de veau sauce estragon	Filet de poisson sauce à l'oseille		Sauté de porc sauce charcutière*/Poisson en sauce	Bœuf bourguignon
Pommes de terre rissolées	Riz		Brocolis	Quinoa
Yaourt nature	Tomme Grise		Gouda	Fromage blanc
Galette des rois	Poire cuite au chocolat		Fruit de saison	Amuse bouche : Compote pomme-clémentine
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
14-janv	15-janv	16-janv	17-janv	18-janv
Chou-fleur en salade	Salade verte croquante (pommes et oranges à part)		Potage de légumes	Friand au fromage
Tartiflette/Poisson en sauce et pdt fromage	Sauté de dinde aux échalotes		Pennes à la carbonara de volaille	Dés de poisson sauce normande
(Plat complet)	Mousseline de céleri		(plat complet) sans viande : pâtes sauce tomate	Brunoise de légumes
Yaourt aromatisé	Samos		Brie	Saint Nectaire
Fruit de saison (sauf pomme, orange)	Chou à la crème		Fruit de saison (sauf banane)	Salade de fruits exotiques (ananas, mangue)
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
21-janv	22-janv	23-janv	24-janv	25-janv
Carottes râpées	Céleri rémoulade		Salade verte	Salade de riz
Poisson meunière-citron	Chipolatas au jus*/Poisson en sauce		Escalope de dinde sauce moutarde	Œufs durs florentine
Haricots verts persillés	Frites et Ketchup		Gratin Dauphinois	(plat complet)
Edam	Petit suisse		Tartare nature	Yaourt nature
Compote tous fruits	Cake au chocolat		Cocktail de fruits	Fruit de saison
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28-janv	29-janv	30-janv	31-janv	1-févr
Poireaux vinaigrette	Salade iceberg Chou rouge vinaigrette moutarde		Potage de légumes	Salade verte
Tomate farcies sauce tomate	Escalope de dinde au romarin		Sauté de bœuf Local sauce Dijonnaise	Beignet de poisson sauce tartare
Boullgour (sans viande : sauce tomate)	Purée de pommes de terre		Pâtes (sauce tomate sans viande)	Haricots verts persillés
Vache qui rit	Fromage blanc		Bleu	Yaourt nature
Banane	Les pas pareille : Blondie du chef		Compote pomme ananas	Crêpes au sucre (Fêtons la CHANDELEUR)