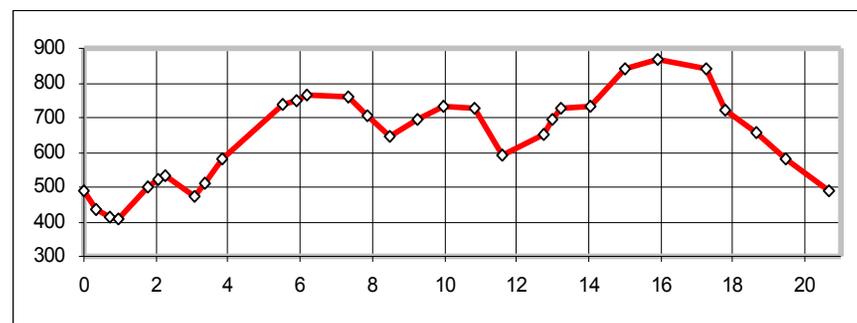
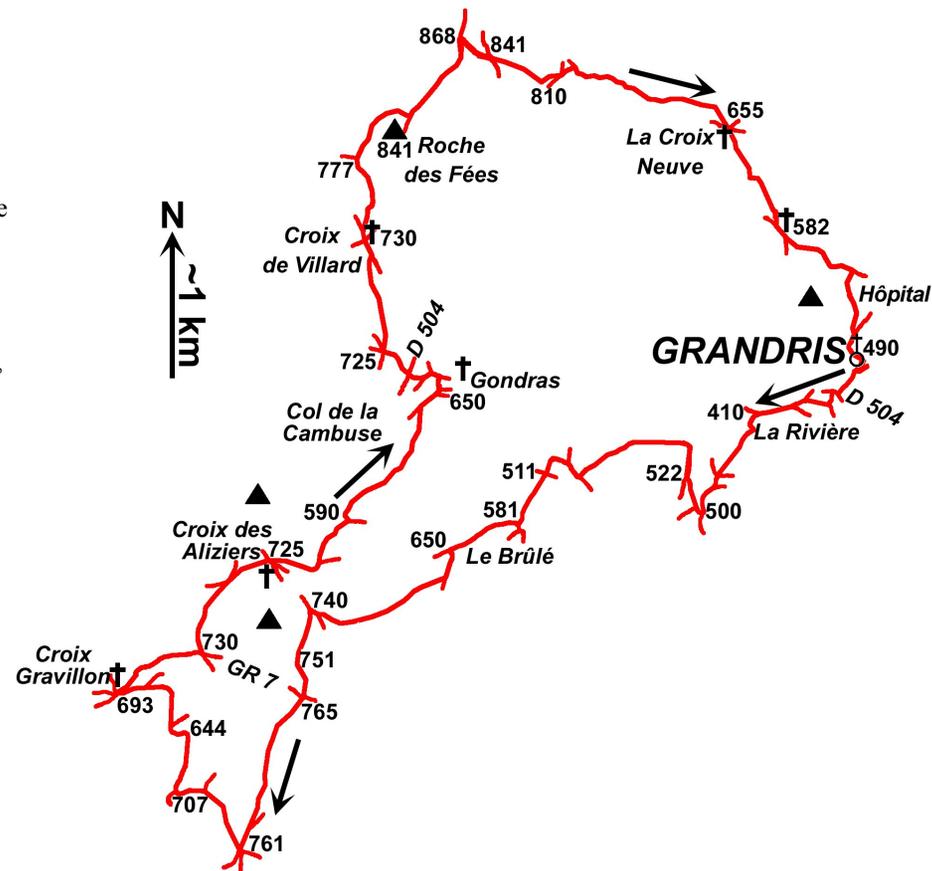


GRANDRIS : 20 km (pédestres)

- km 0,0** [490 m] Passez sous l'église et descendez jusqu'à la D 504
- km 0,3** [435 m] Faites un crochet vers la droite pour descendre la première rue à gauche jusqu'au Hameau de la Rivière.
- km 1,0** [410 m] Traversez le ruisseau et montez le chemin de droite qui vous mènera jusqu'à la route D 54.
- km 1,8** [500 m] Montez la route jusqu'au virage à gauche. Là, vous prenez le chemin de droite.
- km 2,3** [535 m] Après une légère montée, descendez au
- km 3,1** [475 m] Ruisseau : remontez en face, puis prenez à gauche. Plus haut, vous croisez la route. (**km 3,350** [511 m])
- km 3,9** [581 m] Le Brûlé. Continuez tout droit (Les "10-15" virent à gauche). A 800 m, ne manquez pas le chemin à gauche (point 650)
- km 5,5** [740 m] Montez jusqu'à la route forestière (Seuil des Molières) et suivez la à gauche (goudron).
- km 6,2** [755 m] Vous croisez le GR 7 en montant.
- km 7,4** [761 m] A la fourche des 2 routes, descendez à droite.
- km 7,9** [707 m] Virage à gauche : prenez le large chemin à droite. On passe aux Grandes Molières avant d'arriver au
- km 9,3** [693 m] Croix Gravillon : prenez le chemin qui monte à droite.
- km 10,0** [730 m] GR 7 : vous l'empruntez vers la gauche sur 400 m avant de bifurquer à droite vers la Croix des Aliziers : coupez la route, et prenez le chemin qui descend le plus. A 300 m de la Croix, continuez vers la gauche jusqu'au ruisseau. (**km 11,6** [590 m])
- km 12,8** [650 m] Vous trouvez une petite route qui vous mène à Gondras où vous tournez à gauche.
- km 13,0** [695 m] Encore à gauche au croisement puis gagnez la D 504 par le chemin à droite.
- km 13,3** [725 m] Coupez la D 504 et montez jusqu'au GR 7 : virez à droite.
- km 14,1** [730 m] Croix de Villard : quittez le GR 7 à gauche, puis à droite à chaque chemin.
- km 15,0** [840 m] Retour au GR 7 (Roche des Fées) : prenez à gauche.
- km 15,9** [868 m] Le "30" continue tout droit. Le "20" tourne à droite.
- km 17,3** [841 m] Rejonction avec le "30". Ne descendez pas mais continuez tout droit dans le bois. Vous descendrez un peu plus loin.
- km 18,7** [655 m] La Croix Neuve : continuez à descendre.
- km 19,5** [582 m] Croix du Plat Marsan (lotissement). Suivez la route à gauche sur 500 m.
- km 20,7** [490 m] Un peu après la sortie du bois, descendez à droite (ou contournez l'hôpital). Arrivée à Grandris.



Longueur : un peu plus de 20 km (7 heures, arrêts non compris)

Altitudes : entre 410 à 868 m / **Montées :** 779 m

Départ : parking devant la Mairie de Grandris