



RECHERCHE DES BENEVOLES

Vous avez du temps libre et vous voulez vous rendre utile



Pour la bonne continuité du service de portage de repas à domicile, l'ADHA, recherche activement des Bénévoles pour compléter l'équipe déjà en place de 8 livreurs.

Un véhicule frigorifique est mis à disposition pour les livraisons afin de respecter les règles d'hygiène. C'est en moyenne 200 repas qui sont distribués chaque semaine sur le secteur de la Haute Vallée d'Azergues.

Les livraisons ont lieu les lundis, Mercredis et vendredis de 7h30 à 12h30. Le moment de la livraison des repas est prévu entre 7h30 et 12h30 pour trente-cinq de nos bénéficiaires.

Au-delà de la simple livraison de repas, ce dispositif contribue aussi à créer du lien social essentiel et permet aux bénévoles d'établir un contact régulier avec les bénéficiaires. Ainsi, ils veillent aussi à détecter d'éventuels signes d'isolement, de la perte d'autonomie pour certain....

C'est un moment convivial et d'échanges qui est très attendu par nos bénéficiaires.

Vous êtes disponible une ou plusieurs matinées par semaine, vous souhaitez vous engager auprès des personnes âgées à domicile, contactez-nous pour en savoir plus.

ADHA au **04 74 02 04 50** du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 00 ou de vous présenter directement dans nos locaux situés : **146 rue du Vieux Pont – 69870 LAMURE/AZERGUES**

contact@unadha.fr